

Tagesablauf Hort Stärneland

06:45	Krippenöffnung
06:45 – 08:00	Auffangzeit
07:30 – 08:00	Gemeinsames Frühstück
08:00	Ablaufen in den Kindergarten oder die Schule
12:00	Mittagessen
<p>Essen: Das gemeinsame Essen und Trinken spielt im Zusammenleben eine bedeutende Rolle. Durch eine harmonische Gestaltung der Essenssituation wird Raum und Zeit für den bewussten Austausch und das Miteinander geschaffen. Die Kinder sollen selbst entscheiden, was und wie viel sie essen. Wir motivieren die Kinder auf spielerische Weise, auch einmal etwas Neues zu probieren und zwischendurch auch etwas Salat und Gemüse zu essen. Die gemeinsame Zeit am Esstisch soll Freude bereiten und lustvoll sein. Um dies zu fördern, haben wir eine „Essensuhr“, auf welcher wir verschiedene Essrituale haben und so auch einmal gediegen mit Kerzen und Servietten essen oder einfach mit den Händen.</p> <p>Das Essen wird von unserer Köchin täglich frisch zubereitet. Sie schaut darauf, dass das Essen frisch, gesund, einfach, abwechslungsreich und nahrhaft ist. Die Kinder dürfen bei den Vorbereitungen der Mahlzeiten aktiv mithelfen und lernen so die verschiedenen Nahrungsmittel kennen. Dabei entwickeln sie einen positiven Umgang mit Lebensmitteln und lernen ihre Vorlieben und Abneigungen kennen, die ihre Essgewohnheiten beeinflussen.</p>	
12:30	Zähneputzen
13:00	Aufgaben machen / Mittagspause
13:15	Ablaufen in den Kindergarten oder in die Schule
14:00 – 15:30	Aktivitäten / Freispiel / nach draussen gehen / Aufgaben machen
15:30	Z'Vieri
16:00 – 17:45	Kinder werden abgeholt
16:00 – 18:00	Aktivität / Spiele / Experimente / Freispiel / Aufgaben machen
<p>Der Tagesablauf dient den Kindern als Sicherheit im Alltag. Der ganze Tagesablauf wird immer nach dem gleichen Muster stattfinden. Die täglichen Rituale dienen den Kindern als Orientierung.</p>	